

ERSTES PFLEGESYMPOSIUM HAVELHÖHE – „AUS ÜBERZEUGUNG ANDERS“

04. – 05. Juni 2027

WORKSHOPS - 04.06.2027

WS a1 – Loheland-Gymnastik

Erleben Sie die Loheland-Gymnastik als ganzheitliche Form der Bewegungsschulung.

Wir versuchen die Mittagsmüdigkeit zu überwinden, tief Luft zu holen und Freude an unserer Beweglichkeit zu erfahren. Jeder für sich und doch gemeinsam erforschen und erleben wir Raum und Zeit in kleinen rhythmischen Abläufen.

Draußen: bequeme Schuhe, drinnen: Gymnastikschläpple, rutschfeste Strümpfe oder barfuß.

WS a2 – Plastizieren

Erfahren Sie etwas über die Wirkungen des therapeutischen Plastizierens bei einer kleinen Übung zum Mitmachen.

WS a3 – Aromatherapie

Stellen Sie Ihr eigenes Duftkissen her und erfahren Sie, wie Düfte die integrativen Therapie der Psychosomatik ergänzen.

WS b1 – Barfußpfad

*Erkunden Sie mit uns unseren Barfußpfad, welcher durch unsere Patient*innen im Rahmen der psychosomatischen Therapie gestaltet und angelegt wurde.*

WS b2 – Gartenrundgang mit dem Schwerpunkt Psychosomatik

Betrachten und Erleben Sie mit unserem Gärtner die Vielfalt der Heilpflanzen auf unserem Gelände.

WS b3 – Cantienica- Körperbewusstseinsarbeit

Erleben sie eine Methode der Körperarbeit, die mit einer schönen Anspannung und Entspannung zugleich, eine Vernetzung der Tiefenmuskulatur im Körper mit dem Beckenboden bringt.

WORKSHOPS - 05.06.2027

WORKSHOP BLOCK I

WS 1.1 – Integrative Therapien in der Geriatrie inkl. tiergestützter Therapie

Erfahren Sie, wie integrative Angebote die Therapien in der Geriatrie begleiten.

Schwerpunkt : dementielle Veränderungen.

WS 1.2 - Gartenrundgang mit Pflanzenkunde inkl. Teeverkostung

Genießen Sie einen geführten Rundgang in unserem großen Gelände und lernen Sie dabei die Heilpflanzen im Rahmen einer Teeverkostung kennen.

WS 1.3 – Yoga am Labyrinth

Begrüßen Sie den Tag mit einer Yoga-Einheit mit Sonnengruß und Atem an unserem Labyrinth (findet im Freien statt).

WS 1.4 – Atemtherapie

Der Erfahrbare Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf ist ein Weg, den eigenen Atem zu entdecken und seinen ursprünglichen, natürlichen Rhythmus kennenzulernen.

WS 1.5 – Einblick in die Musiktherapie

Welche Aufgaben und Möglichkeiten bietet uns die musikalische Begleitung in der Einzel- und Gruppentherapie?

WORKSHOP BLOCK II

WS 2.1 – Integrative Pflege in der Onkologie

Lernen Sie begleitende und entlastende Anwendungen bei onkologischen Erkrankungen und Chemotherapie kennen.

WS 2.2 – Integrative Pflege in der Palliativ-Versorgung

Welche Rolle spielen integrative Pflegeanwendungen im palliativen Setting?

Fokus: Sterbebegleitung und Umgang mit Verstorbenen in unserem Haus.

WS 2.3 –Gartenrundgang mit praktischem Teil

Erkunden Sie mit unserem Gärtner die Bäume in Havelhöhe und Erleben Sie Baumpflege im Rahmen einer Borkenpflege.

WS 2.4 – Farbe als Erfahrungsraum

Erhalten Sie einen kurzen Einblick in die Maltherapie und erfahren Sie mit einer praktischen Malübung, wie durch Malen Wahrnehmung und Ausdruck angeregt werden.

WS 2.5 – Angehörigenschulung von pulmonal dekompensierten Patient*innen

Erleben Sie, wie wir die Schulung von Angehörigen gestalten, um Hilfe zur Selbsthilfe geben zu können. Fokus: Pulmologie

WORKSHOP BLOCK III

WS 3.1 – Prä- und postoperative Pflege

Erleben Sie, wie im Stationsalltag die Patienten der chirurgischen Abteilung mit äußeren Anwendungen begleitend behandelt werden.

WS 3.2 – Integrative Ansätze in der Anästhesie und dem Aufwachraum

*Wie können sich äußere Anwendungen in der Narkoseeinleitung positiv sowohl auf den Narkoseverlauf als auch in der postanästhesiologischen Phase im Aufwachraum auf den/die Patient*in auswirken?*

WS 3.3 – Beckenboden stärken

Erleben Sie ein achtsames Beckenbodentraining und ergänzende äußere Anwendungen.

WS 3.4 – Integrative Pflege auf der Intensivstation

Erfahren Sie, wie unterschiedlichste äußere Anwendungen symptomspezifisch, vor allem aber in der Delirprophylaxe und -Behandlung positiv Einfluss nehmen können.

WS 3.5 – Gartenrundgang

Erkunden Sie mit uns das Gelände und lernen Sie dabei die Vielfalt der bei uns heimischen Heilpflanzen kennen.