

SCHMERZTHERAPIE IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

CHRONISCHER SCHMERZ

Der chronische Schmerz betrifft viele Ebenen unseres Seins. Das therapeutische Team der Tagesklinik in Havelhöhe versucht, unterschiedliche Herangehensweisen an die verschiedenen Ebenen anzubieten.

Das Angebot der Tagesklinik richtet sich an Menschen, die idealerweise bereits einen Aufenthalt in einer multimodalen Schmerztherapie hinter sich haben oder sich in ambulanter multimodaler schmerztherapeutischer Behandlung befinden. Das Ziel ist, das bisher Erlernte zu wiederholen, gemeinsam zu bewegen, Ressource zu entwickeln oder wieder zu entdecken und daran zu arbeiten, die hilfreichen Dinge in den Alltag umzusetzen. Die meisten der Therapien werden jeweils über 12 Wochen angeboten, manche über den gesamten Behandlungszeitraum.

Ein wichtiges Element ist dabei der therapeutisch begleitete Austausch in einer festen Gruppe. Dadurch soll eine langfristige und nachhaltige Verbesserung erreicht werden.

In der Tagesklinik sind Menschen mit chronischen Schmerzen bei unterschiedlichen Erkrankungen angesprochen. Die Therapien finden einmal wöchentlich mit 7–8 Stunden über 24 Wochen in einer festen Gruppe statt.

MODULARES THERAPIEANGEBOT

- Atmungs-/Bewegungstherapie
- Heileurythmie
- Sportgruppe/Nordic Walking
- Kunsttherapie: Musiktherapie und Malthherapie oder Plastizieren
- Entspannung, Progressive Muskelrelaxation (PMR)/Achtsamkeit/Meditation
- Äußere Anwendungen
- Psychoedukation (Wissensvermittlung) zu Schmerz, Bewegung, Schlaf, Ernährung, Medikamente
- Gruppentherapie

KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK



Claudia Klabunde, Martina Jurczyk

Office-Assistenz

Telefon: 030/365 01-160, Fax: 030/365 01-161

Mo bis Fr: 9.30 – 12.30

E-Mail: schmerztherapie@havelhoehe.de

LEITUNG SCHMERZTHERAPIE TAGESKLINIK



Dr. med. Nina Klinger

Leitung Integrative Schmerz- und
Suchtmedizin