

# SCHMERZTHERAPIE IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

## CHRONISCHER SCHMERZ

Der chronische Schmerz betrifft viele Ebenen unseres Seins. Das ärztliche und therapeutische Team der Schmerzmedizin in Havelhöhe versucht, die Bedürfnisse der verschiedenen Ebenen zu verstehen und individuell Antworten zu finden.

Das Angebot der Tagesklinik richtet sich an Menschen, die idealerweise bereits einen Aufenthalt in einer multimodalen Schmerztherapie hinter sich haben oder sich in ambulanter multimodaler schmerztherapeutischer Behandlung befinden. Das Ziel ist, das bisher Erlernte zu wiederholen, gemeinsam zu bewegen, Ressource zu entwickeln oder wieder zu entdecken und daran zu arbeiten, die hilfreichen Dinge in den Alltag umzusetzen. Die meisten der Therapien werden jeweils über 9 Wochen angeboten.

Ein wichtiges Element ist dabei der therapeutisch begleitete Austausch in einer festen Gruppe. Dadurch soll eine langfristige und nachhaltige Verbesserung erreicht werden.

In der Tagesklinik sind Menschen mit chronischen Schmerzen bei unterschiedlichen Erkrankungen angesprochen. Die Therapien finden einmal wöchentlich mit 8 Stunden über 18 Wochen in einer Gruppe statt.

## MODULARES THERAPIEANGEBOT

- Atmungs-/Bewegungstherapie
- Heileurythmie
- Sportgruppe/Nordic Walking
- Kunsttherapie: Musiktherapie und Maltherapie oder Plastizieren
- Entspannung, Progressive Muskelrelaxation (PMR)/Achtsamkeit/Meditation
- Äußere Anwendungen
- Psychoedukation (Wissensvermittlung) zu Schmerz, Bewegung, Schlaf, Ernährung, Medikamente
- Gruppentherapie

## KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK



**Claudia Klabunde, Martina Jurczyk**

*Office-Assistenz*

Telefon: 030/365 01-160, Fax: 030/365 01-161

Mo bis Fr: 9.30-12.30

E-Mail: [schmerztherapie@havelhoehe.de](mailto:schmerztherapie@havelhoehe.de)

## LEITUNG SCHMERZTHERAPIE TAGESKLINIK



**Dr. med. Nina Klinger**

Leitung Integrative Schmerz- und  
Suchtmedizin