

## KARDIOLOGISCHE BEHANDLUNG IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

### • CHRONISCHE HERZINSUFFIZIENZ

Die chronische Herzinsuffizienz (Herzschwäche) ist mit ihren Grund- und Folgeerkrankungen die Erkrankung, die in Deutschland am häufigsten zu einer stationären Krankenhausbehandlung führt.

Allgemeine Ziele der Behandlung der chronischen Herzinsuffizienz sind es, die Symptome zu lindern, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern sowie das Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern. Dies alles hat einen positiven Einfluss auf die Prognose der Betroffenen.

Eine wichtige Rolle für den Behandlungserfolg der chronischen Herzinsuffizienz spielt die konsequente Einnahme der empfohlenen medikamentösen Therapie, die Behandlung psychischer Beeinträchtigungen und die Umsetzung der empfohlenen lebensstilverändernden Maßnahmen.

Da diese Dinge nur sehr eingeschränkt im Rahmen eines stationären Aufenthaltes von den Betroffenen zu erlernen sind, bietet die Kardiologie in der internistischen Tagesklinik ein Therapiekonzept an, das zum Ziel hat, die körperliche Leistungsfähigkeit, das psychische Empfinden und die Lebensqualität insgesamt zu verbessern.

Das tagesklinische Behandlungskonzept beinhaltet eine Vermittlung der Grundlagen der Erkrankung und deren Therapie durch unser erfahrenes ärztliches und therapeutisches Team, das darüber hinaus jederzeit für individuelle Fragen

zur Verfügung steht. Durch Elemente aus der Psychotherapie – um Bewältigungsstrategien zu entwickeln –, aus den anthroposophischen Therapien, der Ernährungsmedizin und Physiotherapie soll eine nachhaltige Verbesserung der Beschwerden erzielt werden.

In einzelnen Therapieeinheiten werden auch Angehörige einbezogen, die einen großen Anteil am Erfolg der Therapie der Herzinsuffizienz haben. Außerdem erfolgt eine Evaluierung des Therapieerfolges durch eine strukturierte Untersuchung und Befragung vor Beginn und nach Abschluss der Behandlung. In einem Abschlussbrief an die behandelnden Ärztinnen und Ärzte wird gegebenenfalls eine Dauertherapie mitgeteilt.

Das Therapieprogramm in der Tagesklinik dauert 12 Wochen und wird an einem Tag pro Woche durchgeführt. Die einzelnen Therapieeinheiten dauern 45 bis 90 Minuten.

## KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK

**Station 6, Haus 12**

**Susanne Malchin, Jessica Schache, Christin Gehner**

*Office-Assistenz*

Telefon: 030/365 01-281, Fax: 030/365 01-683

E-Mail: [Office.Kardiologie@havelhoehe.de](mailto:Office.Kardiologie@havelhoehe.de)

## LEITUNG KARDIOLOGISCHE BEHANDLUNG TAGESKLINIK



**Priv.-Doz. Dr. med.  
Klaus Pels**  
Leitung Kardiologie



**Sebastian Hollmach**  
Oberarzt Kardiologie

