

## BEGLEITENDE BEHANDLUNG BEI GYNÄKOLOGISCHEN KREBSERKRANKUNGEN IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

- BRUSTKREBS
- GEBÄRMUTTER-/ GEBÄRMUTTERHALS-/ EIERSTOCKKREBS

Die Diagnose und die Behandlung von Brust- oder Unterleibskrebs ist oftmals eine große Belastung für die betroffenen Frauen. Neben einer operativen Behandlung werden in den meisten Fällen weitere Therapien wie Medikamente und/oder Bestrahlung empfohlen, die über Wochen, Monate oder Jahre andauern. Diese Behandlungen senken die Gefahr eines Wiederauftretens der Krebserkrankung oder einer Streuung, sie gehen jedoch auch mit Beeinträchtigungen und Nebenwirkungen einher. Im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe möchten wir Patientinnen unterstützen, die Begleiterscheinungen der Therapien besser zu vertragen und die Heilung durch eine gesunde Lebensführung zu fördern.

Bei der nicht fortgeschrittenen und lokal begrenzten gynäkologischen Krebserkrankung bieten wir Frauen auch außerhalb des stationären Aufenthaltes komplementärmedizinische Unterstützung an. Durch Kunsttherapien, Bewegungsübungen und dem Erlernen von Selbsthilfestrategien können Folgepro-

bleme vermieden und die Lebensqualität erhöht werden. Eine gesundheitsbewusste Lebensführung trägt dazu bei, das Wiederauftreten von Krebserkrankungen zu vermeiden.

Die tagesklinische Behandlung kann ärztlich verordnet werden und umfasst ein Programm in einer kleinen Gruppe über zwölf Wochen mit einem Therapietag pro Woche.

### MODULARES THERAPIEANGEBOT:

- Bewegungseinheiten wie Yoga, Heileurythmie und Sport zur Stärkung des Immunsystems, zur Vorbeugung von Fatigue und zur Reduzierung von innerer Anspannung
- Musik- und Maltherapie
- Vorträge und Gespräche zum Thema Krankheitsbewältigung, Ernährung und gesunde Lebensweise
- Anleitung zur Durchführung von symptomlindernden äußeren Anwendungen wie Wickel, Auflagen, Fußbäder

### KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK

**Haus 11**

**Office-Assistenz**

Telefon: 030/365 01-398 /-350

Fax: 030/365 01-403

Mo bis Fr: 8 - 14.30

E-Mail: gyn@havelhoehe.de

### LEITUNG GYNÄKOLOGISCHE TAGESKLINIK



**Dr. med. Jessica Gross**  
Leitung Brustzentrum