

GASTRO- ENTEROLOGISCHE BEHANDLUNG IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

- CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN (CED)
- REIZDARMSYNDROM / REIZMAGEN

Modernen individualisierten Gesundheitskonzepten liegt ein mehrdimensionaler Gesundheitsbegriff zu Grunde. Dabei werden körperliche, funktionelle, psychosoziale und biographische Ebenen voneinander unterschieden. Im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe werden unterschiedliche chronische Erkrankungen in einem neuen internistischen tagesklinischen Konzept aus dieser Perspektive multimodal behandelt. Dazu gehören auch die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen und der Reizmagen bzw. das Reizdarmsyndrom.

Die chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen sind Barrierestörungen, die sich auf der körperlichen Ebene am Darm manifestieren. Reizmagen und Reizdarmsyndrom sind Störungen, die sich auf der funktionellen Ebene zeigen. Bei beiden Erkrankungen sind jedoch immer auch die anderen Ebenen mitbetroffen und bedürfen fast immer einer Mitbehandlung. In Ergänzung zu stationären und ambulanten Behandlungsangeboten bieten wir daher an einem Tag pro Woche über 12 Wochen ein auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmtes Therapieangebot aus folgenden Modulen:

MODULARES THERAPIEANGEBOT

- Bewegung: Heileurythmie
- Kunsttherapie: Plastizieren oder Maltherapie
- Entspannung/Achtsamkeit: achtsamkeitsbasierte Übungen, Darmhypnose, Mody-Mind-Strategie, Entspannung/Meditation
- Edukation und Selbsthilfe: Krankheits- und Therapieverständnis, Ernährung, Äußere Anwendungen/Selbstmedikation, Selbsthilfe/Sozialmedizin in Form von Vorträgen mit anschließender Gruppenarbeit/Gruppendiskussion
- Psychoedukative und ressourcenstärkende Gruppentherapie

KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK



Haus 14, Station 9

Nina Dräger, Isabel Stresow

Office-Assistenz

Telefon: 030/365 01-699, Fax: 030/365 01-455

E-Mail: gastro@havelhoehe.de

LEITUNG GASTROENTEROLOGISCHE BEHANDLUNG TAGESKLINIK



Dr. med. Markus Wispler

Leitender Arzt Gastroenterologie,
Diabetologie und Ernährungsmedizin