

## ADIPOSITAS

### URSACHEN VERSTEHEN UND MODERNE THERAPIEMÖGLICHKEITEN KENNENLERNEN

Dieses Angebot richtet sich an alle Personen mit einer Adipositas (BM > 30). Die 12-Wochen-Therapie für Adipositas-Betroffene mit ihren Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, Hypertonie und Fettstoffwechselstörung zeigen das breite Spektrum von Therapiemöglichkeiten auf.

Adipositas ist der größte und am weitesten verbreitete Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Schlaganfall, Diabetes mellitus etc. und führt zu einer verringerten Lebenserwartung.

Die Erkrankung stellt eine komplexe Stoffwechselstörung dar, bei der es durch hormonelle Veränderungen (GLP-1, Leptin, Insulin u.v.a.) zu einem veränderten Sättigungsgefühl und der Verstoffwechslung der Nahrung mit zunehmender Schädigung der Organe (Leber, Niere, Knochen etc.) und Fettablagerungen kommt.

Sie lernen im Kurs, wie Adipositas entsteht, was und wie Sie etwas dagegen tun können und welche Hilfsmittel es gibt.

Heute werden multimodale Therapiekonzepte als die vielversprechendsten empfohlen. Das reicht von Ernährung über Bewegung und Stressbewältigung bis zu GLP-1-Agonisten (Wegovy®; Mounjaro®) und Operationsmöglichkeiten.

Ziel ist die Erstellung eines individuellen multimodalen Therapiekonzept für Sie.

Die tagesklinische Behandlung umfasst Therapien über 12 Wochen mit einem Therapietag in der Woche von bis zu sieben Stunden in einer Gruppe. Die Behandlung kann ärztlich durch eine Einweisung verordnet werden.

## MODULARES THERAPIEANGEBOT

- Krankheitsverständnis/Edukation/Selbsthilfe
- Körpertherapien: äußere Anwendungen
- Kunsttherapie
- Heileurythmie
- Bewegungstherapie
- Ernährungstherapie
- Entspannung, Achtsamkeitstraining, Biofeedback

## KONTAKT UND ANMELDUNG



**Kerstin Förster, Antje Dorsch**

*Office-Assistenz*

Telefon: 030/365 01-7040

Fax: 030/365 01-2410

E-Mail: [tk-innere@havelhoehe.de](mailto:tk-innere@havelhoehe.de)



<https://www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/tagesklinik-innere-medizin>