

IHR KONTAKT ZUR  
TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN



**Haus 24 B**  
**Kerstin Förster**  
Office-Assistenz

Telefon: 030/365 01-7040  
E-Mail: tk-innere@havelhoehe.de

LEITUNGSTEAM



**Prof. Dr.  
Harald Matthes**  
Ärztlicher Leiter /  
Leitung Tagesklinik



**Tobias Wrona**  
Physiotherapeut,  
Koordination  
Tagesklinik

**Havelhöhe**  
GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS

**Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH**  
Klinik für Anthroposophische Medizin  
Kladower Damm 22.1, 14089 Berlin  
Tel.: 030/365 01-0, E-Mail: info@havelhoehe.de

**Anfahrt mit dem Bus:**  
Busse 134, N34 oder X34  
Haltestelle Krankenhaus Havelhöhe



↑ [www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/tagesklinik-innere-medizin/](http://www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/tagesklinik-innere-medizin/)

**AnthroMed**  
KLINIKNETZWERK

**Havelhöhe**  
GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS

TAGESKLINIK  
INNERE MEDIZIN

HAUS 24 B



# TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN

## BEHANDLUNG CHRONISCHER ERKRANKUNGEN

Unsere Tagesklinik der Inneren Medizin bietet krankheitsspezifische Behandlungsmodulare für verschiedene chronische Erkrankungen der Inneren Medizin an. Wir arbeiten nach einem integrativen Gesamtkonzept mit Methoden und Therapien aus der Anthroposophischen Medizin. Ziel dieser multimodalen Therapieansätze ist es, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und durch spezifische Übungsanleitungen eine Krankheitsveränderung herbeizuführen.

Viele Krankheiten umfassen verschiedene Ebenen unseres Menschseins: leiblich, seelisch und geistig. Sie wirken meist eng ineinander, bedürfen jedoch verschiedener Diagnostik und therapeutischer Interventionen. Jedes Behandlungsmodul in unserer Tagesklinik Innere Medizin ist speziell auf das individuelle Krankheitsbild abgestimmt.

## TEILSTATIONÄRER AUFENTHALT

Der teilstationäre Aufenthalt findet an einem Tag pro Woche statt. Er umfasst jeweils 5 bis 6 Behandlungseinheiten à 45 Min und erstreckt sich über ca. 3 Monate. Im Rahmen der krankheitsspezifischen Behandlungsmodulare werden in Gruppen von 6 bis maximal 14 Teilnehmer:innen umfangreiche Informationen zu einem gesunden Lebensstil vermittelt. Die praxisorientierten Übungen und Therapien können zu Hause vertieft werden, so dass das Erlernte in den Lebensalltag integriert wird. Alle Module werden wissenschaftlich evaluiert.



## LEISTUNGSSPEKTRUM

- Körpertherapien: Physiotherapie, äußere Anwendungen
- Ernährungstherapie
- Bewegungstherapie: Heileurythmie, Tanz
- Kunsttherapien: Mal- und Musiktherapie, Sprachtherapie, Plastizieren
- Achtsamkeitsbasierte Übungstherapien, Yoga, Meditation, Entspannung, Atemtherapie
- Psychoedukation
- Krankheitsverständnis/Edukation/Selbsthilfe

Die Therapieangebote werden den einzelnen Behandlungsmodulen angepasst.

## BEHANDLUNGSMODULE

- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarmsyndrom / Reizmagen
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) und Lungenemphysem
- Chronischer Schmerz
- Krebserkrankungen
- Chronische Herzinsuffizienz

Weitere Behandlungsmodulare sind in Vorbereitung.

## ANMELDUNG UND KOSTENÜBERNAHME

Die Anmeldung zu den jeweiligen Behandlungsmodulen erfolgt dezentral über die jeweiligen Sekretariate der Fachabteilungen. Mit einer Einweisung für einen teilstationären Aufenthalt in die Tagesklinik Innere Medizin rechnen wir die Kosten in der Regel direkt mit der gesetzlichen Krankenkasse ab. Bei den privaten Krankenkassen sind gesonderte Anträge zur Kostenübernahme einzureichen, die bei uns erhältlich sind, falls der tagesklinische Aufenthalt nach ärztlicher Konsultation verordnet wird.

