



**Silke Biesenthal-Matthes**  
Leitende Ärztin



**Stefan Dörner**  
Leitender Psychologe

### DIAGNOSTISCHE MÖGLICHKEITEN

- Psychosomatische Diagnostik unter Einsatz von modernen Verfahren
- Psychologische Testdiagnostik

### NICHT BEHANDELT WERDEN

- Psychosen
- Suchterkrankungen

Die Motivierende Entzugsbehandlung illegaler Drogen findet gesondert statt.

Kontakt: 030/36501-352

Die Motivierende Entzugsbehandlung von Alkohol und Medikamenten findet auf der Station 9 (Gastroenterologie) statt.

Kontakt: 030/36501-1090

### ANMELDUNG

Um im Vorfeld die Behandlungsindikation zu stellen, arbeiten wir mit Fragebögen, die wir Ihnen gerne zusenden oder die Sie als Download über unsere Homepage [www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de), (Pfad: Medizinisches Angebot, Psychosomatik) ausdrucken können. In einem Vorgespräch können die Behandlungsmöglichkeiten, Stations- und Therapieabläufe besprochen werden. Für das Vorgespräch benötigen Sie eine ärztliche Krankenhauseinweisung. Für die Aufnahme benötigen Sie eine Einweisung und Kostenzusage Ihrer Krankenkasse. Die durchschnittliche Verweildauer bei uns beträgt 4 Wochen. Die Behandlungskosten werden auf Antrag von allen Kostenträgern übernommen.



#### Anmeldung Psychosomatik:

Heike Lubjuhn, Tel. 030/36501-1152  
Email: [AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de](mailto:AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de)  
Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 10 – 12 Uhr, Do. 12 – 14 Uhr

#### Anmeldung Tagesklinik:

Annett Trost, Tel. 030/36501-341  
Email: [AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de](mailto:AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de)  
Sprechzeiten: Di., Mi., Fr. 10-12 Uhr, Do. 12-14 Uhr

#### Sekretariat:

Nicole Garcia, Anja Heinen  
Tel: 030/36501-681, Fax: 030/36501-680  
Email: [sekretariat.psychosomatik@havelhoehe.de](mailto:sekretariat.psychosomatik@havelhoehe.de)

**havelhoehe.de**

### DER WEG ZU UNS

#### VERKEHRSVERBINDUNGEN

- Bus X 34: ab Bahnhof Zoologischer Garten Richtung Hottengrund/Gutsstraße
- Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung Hottengrund
- Bus 697: ab Am Schragen (Potsdam) bis Neukladower Allee
- Fähre: Wannsee - Kladow



Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe  
Klinik für Anthroposophische Medizin  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0  
[www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

**AnthroMed**  
KLINIKNETZWERK



**Havelhöhe**



PSYCHOSOMATISCH-  
PSYCHOTHERAPEUTISCHE  
BEHANDLUNG

für Erwachsene und  
junge Erwachsene



## WILLKOMMEN



Wir sind eine Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit einem vollstationären Bereich und einer Tagesklinik.

Wir bieten ein konzeptuelles Ineinandergreifen von individuumszentriertem Vorgehen mit hoher Einzeltherapiedichte und verschiedenen Gruppentherapiemodulen in multiprofessioneller Zusammenarbeit. Das therapeutische Vorgehen wird partnerschaftlich mit den PatientInnen besprochen und die Therapieziele gemeinsam vereinbart. Therapeutenbesprechungen sichern eine abgestimmte multimodale Behandlung.

Die Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie hat modern ausgestattete 1-, 2- und 3-Bett-Zimmer sowie mehrere Aufenthalts- und Therapieräume. Die Tagesklinik verfügt über ansprechende eigene Räumlichkeiten.

Das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe liegt in parkähnlicher Umgebung an der Havel im Westen von Berlin (südliches Spandau).



## UNSER ANGEBOT

### ÄRZTLICHE BEHANDLUNG

- Regelmäßige Visiten
- Medikamentöse Behandlung (anthroposophische, phytotherapeutische, schulmedizinische Medikation)

### PFLEGETHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Äußere Anwendungen (Wickel, Einreibungen)
- Öldispersionsbäder
- Stabilisierungsübungen (Skillstraining)
- Imaginative Entspannung nach Reddemann
- Tagesrückblick in der Gruppe zur Reflektion der in der Therapie neu erworbenen Fähigkeiten
- Tagesstrukturierende Maßnahmen

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Schematherapie nach Jeffrey Young
- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Psychoedukative Gruppen
- Basisgruppe Depression
- Basisgruppe Angst- und Panikstörung
- Basisgruppe Gefühl - Gedanke
- Basisgruppe Schematherapie
- Gruppe zur Befähigung eines neuen Umgangs mit den eigenen Gefühlen und Gedanken (kognitive Umstrukturierung)
- Meditationsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe

## KUNSTTHERAPIE UND THERAPEUTISCHE EURYTHMIE

- Therapeutische Sprachgestaltung
- Heileurythmie Depression
- Therapeutisches Plastizieren
- Musiktherapie

## SPEZIELLE THERAPIEN

- Atem- und Bewegungstherapie
- Garten gestützte Therapie
- Tier gestützte Therapie



## PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Nordic-Walking
- Rückenschule
- Bewegungsbad
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

## ERNÄHRUNGSTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

- Ernährungsberatung
- Genussgruppe

## WIR BEHANDELN PATIENTINNEN UND PATIENTEN MIT FOLGENDEN KRANKHEITEN

- Depressionen
- Somatisierungsstörungen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Ess-Störungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung)
- Posttraumatische Belastungsstörungen, Traumafolgestörungen
- Burnout
- Psychische Entwicklungskrisen
- Dissoziative Störungen Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen bei akuten oder chronischen körperlichen Erkrankungen (z.B. chronisch obstruktive Lungenerkrankungen, Diabetes mellitus, Hypertonie, entzündliche Darmerkrankungen, Tumorerkrankungen)