

TAGESKLINIK COPD – LUNGENZENTRUM HAVELHÖHE

COPD – wenn Atemnot den Alltag bestimmt

Viele Menschen mit einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) erleben trotz leitliniengerechter medikamentöser Behandlung eine ausgeprägte körperliche und psychische Belastung. Typische Beschwerden sind anhaltende Atemnot bei Belastung oder in Ruhe, chronischer Husten mit Auswurf, rasche körperliche Erschöpfbarkeit sowie eine deutlich eingeschränkte Belastbarkeit im Alltag.

Diese Symptome können dazu führen, dass alltägliche Tätigkeiten wie Treppensteigen, Einkaufen, Körperpflege oder längere Gespräche zunehmend schwerfallen. Häufig entstehen daraus Unsicherheit, Ängstlichkeit und das Gefühl von Kontrollverlust über die eigene Atmung. Viele Betroffene entwickeln zudem eine depressive Stimmung, Rückzug aus sozialen Aktivitäten oder Sorgen vor weiterer körperlicher Verschlechterung.

Die Wechselwirkung zwischen körperlichen Beschwerden, Angst vor Atemnot und emotionaler Belastung kann dazu führen, dass sich Symptome verstärken und der Alltag immer stärker eingeschränkt wird.

Das tagesklinische COPD-Programm

Die Tagesklinik (TK) COPD am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe bietet ein strukturiertes, multimodales Behandlungsprogramm für Patientinnen und Patienten mit COPD, bei denen eine relevante Symptomlast und psychosoziale Belastung bestehen.

Neben der pneumologischen Betreuung stehen insbesondere folgende Aspekte im Mittelpunkt:

- der Zusammenhang zwischen Atemnot, Angst und körperlicher Belastung
- der konstruktive Umgang mit Atemnot und Erschöpfung
- der Abbau von Ängstlichkeit und depressiver Belastung
- das Erlernen von Strategien, um alltägliche Aktivitäten trotz eingeschränkter Lungenfunktion sicher zu bewältigen
- der Aufbau von Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und Handlungskompetenz im Alltag
- die Stabilisierung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit
- eine Einführung in Behandlungsansätze der Integrativen Medizin als Ergänzung zur leitliniengerechten Therapie.

Das Programm kombiniert pneumologische Betreuung, psychoedukative Inhalte, Atemtherapie, Bewegungstherapie und körpertherapeutische Verfahren. Ziel ist es, individuelle Strategien zu erlernen, um Atemnot besser zu regulieren, die eigene Belastbarkeit zu erweitern und den Alltag wieder aktiver gestalten zu können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Training alltagsrelevanter Fähigkeiten – etwa energiesparende Bewegungsabläufe, Atemtechniken bei Belastung sowie der Umgang mit körperlichen Grenzen.

Darüber hinaus beinhaltet die Tagesklinik unterstützende Gruppenangebote. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, die Erkrankung besser zu verstehen, Symptome frühzeitig einzuordnen und nachhaltige Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Das tagesklinische COPD-Programm richtet sich an Menschen mit einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung, bei denen trotz Behandlung weiterhin eine relevante Symptomlast besteht und die sich im Alltag, im Berufsleben oder emotional deutlich eingeschränkt fühlen.

Teilnahmebedingungen und Organisation

Die Teilnahme erfolgt nach ärztlicher Einweisung. Bitte sprechen Sie Ihre Hausärztin, Ihren Hausarzt oder Ihre behandelnde Fachärztin bzw. Ihren Facharzt an und bitten Sie um eine Einweisung zur Teilnahme an der Tagesklinik. Die Tagesklinik COPD umfasst zwölf tagesklinische Behandlungstage, die wöchentlich montags von 09:30 – 15:30 Uhr in der Tagesklinik des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe (Haus 24) stattfinden.

Vor Beginn erfolgt ein ärztliches Vorgespräch in der Lungenabteilung Havelhöhe. Nach Bestätigung der Teilnahmebedingungen werden Sie auf eine Warteliste aufgenommen und erhalten schnellstmöglich eine konkrete Zusage zum Behandlungsstart über unser Sekretariat.

Die An- und Abfahrt ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren. Die Teilnahme beinhaltet Pausen, Kaffee und Getränke sowie ein warmes Mittagessen. Die Behandlung wird von der gesetzlichen Krankenversicherung vollständig übernommen.

KONTAKT/ANMELDUNG

Sekretariat Tagesklinik Havelhöhe

Sekretariat Frau Förster / Frau A. Dorsch
tk-innere@havelhoehe.de

Sekretariat Lungenzentrum Havelhöhe

Frau M. Baring
lunge@havelhoehe.de