

TAGESKLINIK ASTHMA BRONCHIALE – LUNGENZENTRUM HAVELHÖHE

Asthma bronchiale – wenn Symptome und Belastung bestehen bleiben

Viele Menschen mit Asthma bronchiale erleben trotz leitliniengerechter medikamentöser Behandlung eine relevante körperliche und psychische Symptomlast. Anhaltende Atemnot, Husten, Engegefühl oder rasche Erschöpfbarkeit gehen dabei häufig mit Angst, Unsicherheit, Rückzug oder einer eingeschränkten Alltags- und Berufsplanung einher. Diese Wechselwirkung zwischen körperlichen Beschwerden und psychischer Belastung kann dazu führen, dass Symptome als schwer kontrollierbar erlebt werden und das Vertrauen in die eigene Belastbarkeit abnimmt.

Das tagesklinische Asthma-Programm

Die Tagesklinik (TK) Asthma bronchiale am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe bietet ein strukturiertes, multimodales tagesklinisches Behandlungsprogramm für Patientinnen und Patienten mit persistierender Symptomlast und relevanter psychosozialer Belastung. Im Mittelpunkt stehen neben der pneumologischen Betreuung insbesondere:

- der Zusammenhang zwischen Asthmasymptomen, Angst und Stress
- der verbesserte Umgang mit Atemnot und Belastungssituationen
- der Aufbau von Sicherheit, Selbstwirksamkeit und Handlungskompetenz im Alltag
- die Stabilisierung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit
- eine Einführung in die Behandlungsansätze der Integrativen Medizin als Ergänzung zur leitliniengerechten Therapie.

Das Programm kombiniert psychoedukative Inhalte, Körpertherapien und verschiedene Ansätze der Atemtherapien um einen individualisierten Ansatz zur Selbstregulation in den Perioden der obstruktiven Atemflusslimitation zu erlernen.

Zudem beinhaltet die TK unterstützende Gruppenangebote. Ziel ist es, die Erkrankung besser zu verstehen, Symptome frühzeitig einzuordnen zu lernen und individuelle Bewältigungsstrategien nachhaltig zu praktizieren.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Das tagesklinische Asthma-Programm richtet sich an Menschen mit allen Phänotypen der Erkrankung Asthma bronchiale, bei denen der Wunsch nach einer Optimierung der Beschwerden besteht und die sich im Alltag, im Berufsleben oder emotional deutlich eingeschränkt fühlen.

Teilnahmebedingungen und Organisation

Die Teilnahme erfolgt nach ärztlicher Einweisung. Bitte sprechen Sie Ihre Hausärztin, Ihren Hausarzt oder Ihre behandelnde Fachärztin bzw. Ihren Facharzt an und bitten Sie um eine Einweisung zur Teilnahme an der Tagesklinik

Die Tagesklinik-Asthma bronchiale besteht aus zwölf tagesklinischen Behandlungen die wöchentlich montags von 09:30 – 15:30 Uhr in der TK des GKH, Haus 24 stattfinden. Die Behandlung kann nach einem ärztlichen Vorgespräch an der Lungenabteilung Havelhöhe angemeldet werden. Zum Vorgespräch werden sie bei Bestätigung der Teilnahmebedingungen auf eine Warteliste gesetzt und erhalten schnellstmöglich die konkrete Zusage zum Behandlungsstart über unser Sekretariat.

Die An- und Abfahrt ist von Teilnehmenden selbst zu organisieren. Die Teilnahme enthält Pausen, Kaffee und Getränke sowie ein warmes Mittagessen. Die Behandlung wird von der gesetzlichen Krankenversicherung vollständig übernommen.

KONTAKT/ANMELDUNG

Sekretariat Tagesklinik Havelhöhe

Sekretariat Frau Förster / Frau A. Dorsch

tk-innere@havelhoehe.de

Sekretariat Lungenzentrum Havelhöhe

Frau M. Baring

lunge@havelhoehe.de

Stundenplan Tagesklinik Asthma bronchiale

Zeitpunkt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Freizeit
09:30	Ankommen mit Atem-Tool's												
10:00 bis 10:45	Einweisung	PFT	PFT	ATL	ATL	AE	ATL	ATL	AE	PFT	PFT	AE	
	Pause												
11:00 bis 11:45	AE	PFT	PFT	PFT	PFT	PFT	Eth	Eth	Eth	Eth	Eth	Eth	
	Mittagessen und Pause												
13:00 bis 13:45	MAL	MAL	MAL	MAL	MAL	MAL	SAB	YAG	SAB	PFT	YAG	PFT	
14:00 bis 14:45	ATL	ATL	ATL	ATL	ATL	ATL	MUT	MUT	MUT	MUT	MUT	MUT	
	Pause												
15:00 bis 15:30	Rückblick auf den Tag und Vorblick/Übungsprogramm für die kommende Woche												

Einzelwöchige Therapiebereiche (Verfahrenlicher Änderungen): Kardiologie: KL, Ärztliche Evaluation: AE, Psychoedukation: PFT, Pflege-Körper-Therapie: PFT, Ernährungsbereich: EL, Maltherapie: MAL, Physiotherapie: PFT, Einführung in verschiedene Atemtherapien: ATL, Yoga-Konzepte: YAG, Bildender-Therapie: MAL, Musiktherapie: MUT, Aesthetik, Sprach-Konzepte: PFT, Musiktherapie: MUT