

KONTAKT

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum am
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH
Kladower Damm 221, 14089 Berlin
www.havelhoehe.de

**Sprechstunde Stuhlinkontinenz/
Stuhlentleerungsstörung, Haus 14, UG**
Dienstag und Donnerstag 14-16 Uhr
Terminvereinbarung: Tel. 030/365 01-631

**Sprechstunde Harninkontinenz/
Blasenentleerungsstörung, Haus 11, 1. OG**

Für Frauen
Montag - Freitag 13-16 Uhr
Terminvereinbarung: Tel. 030/365 01-398

Für Männer
Auguste-Viktoria Klinikum
Klinik für Urologie Dr. Athanasios Apostolidis
Rubensstraße 125
12157 Berlin
Terminvereinbarung: Tel. 030/130 202 541



Röntgendiagnostik, Haupthaus UG

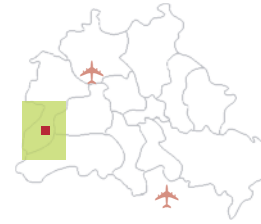
Physiotherapie
Marika Wenzel, Tel. 030/365 01-286

havelhoehe.de

DER WEG ZU UNS

VERKEHRSVERBINDUNGEN

- Bus X 34: ab Bahnhof Zoologischer Garten (über U-Bhf. Theodor-Heuss-Platz und S-Bhf. Heerstraße), Richtung Hottengrund
- Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung Hottengrund
- Bus 697: ab Heinrich-Heine-Weg bis Neukladower Allee
- Fähre: Wannsee-Kladow



Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe
Klinik für Anthroposophische Medizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0

AnthroMed
KLINIKNETZWERK



Havelhöhe

KONTINENZ- UND BECKENBODEN- ZENTRUM

Therapieangebot für Menschen
mit Blasen- oder Enddarmschwäche



www.havelhoehe.de



UNSER ANGEBOT

Wenn Niesen oder Lachen zum Problem wird

„Ich habe mir vor Lachen in die Hose gemacht.“ Für viele Menschen ist dies kein lustiger Spruch mehr, sondern peinliche Realität. Vier bis sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden an Inkontinenz, also der Unfähigkeit, Harn und/oder Stuhl bis zur gewollten Entleerung zurückzuhalten. Etwa jede zehnte Frau über 40 Jahren und fast 40 Prozent der über 70-Jährigen haben schon Erfahrungen mit einer der verschiedenen Formen von Inkontinenz gemacht.

Obwohl die Beschwerden die Lebensqualität erheblich einschränken können, ist die Krankheit ein Tabuthema, über das die Betroffenen selbst mit Ärzt*innen nur ungern sprechen.

Inkontinenz kann man behandeln!

Inkontinenz ist aber kein Schicksal, dem Sie hilflos ausgeliefert sein müssen. Mit der richtigen Therapie kann vielen Patienten geholfen werden. Voraussetzung dafür ist eine umfassende Diagnostik, um die Ursachen der Inkontinenz zu finden und ein darauf aufbauendes Therapiekonzept.

Im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe nehmen sich Ärzt*innen mehrerer Fachbereiche dieser Probleme an. Die enge Zusammenarbeit gewährleistet einen reibungslosen Informationsaustausch, und die räumliche Nähe fast aller Zentrumsbeteiligten sichert Ihnen möglichst kurze Wege.

Das Ergebnis dieses Zusammenschlusses ist eine kompetente Beratung und effiziente Diagnostik und Therapie der jeweiligen Inkontinenzform und Blasenentleerungsstörung.

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Für Diagnostik und Therapie stehen uns die neuesten Untersuchungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Diagnostik der Harninkontinenz

- Urodynamische Diagnostik
- Funktionssonografie des Blasenhalses und des Beckenbodens (Introitussonografie)
- Klinische Untersuchung

Diagnostik der Stuhlinkontinenz

- Anorektale Manometrie
- Endosonographie und Endoskopie
- Defäkografie
- MRT

Operative Therapie der Harninkontinenz

- TVT (tension free vaginal tape)/TVT-O
- Kolposuspension nach Burch
- Operative Therapie der Genitalsenkung
- Beckenbodenrekonstruktion

Operative Therapie der verschiedenen Formen der Stuhlinkontinenz

- dorsale/ventrale Rektozele
- Sphinkterdefekt
- Analrektalprolaps
- Hämorrhoiden

Konservative Therapien

- Beckenbodentraining
- Biofeedback
- Psychosomatik/Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Selbsthilfe
- Versorgung mit speziellen Hilfsmitteln und Schulung in deren Anwendung
- Kunsttherapie/Heileurythmie
- Anthroposophische Arzneimittel

UNSER TEAM

Zum Team des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums gehören Ärztinnen und Ärzte, Pflegendе sowie Therapeutinnen und Therapeuten der Fachbereiche

- Gynäkologie*
- Gastroenterologie*
- Chirurgie*
- Psychosomatik
- Physiotherapie

des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe und des Medizinischen Versorgungszentrums Havelhöhe.



Dr. Cornelia Herbstreit
Leitende Ärztin
Gynäkologie



Dr. Gesa Schenk
Ärztin für
Gastroenterologie
im MVZ



Dr. Hildegard Schmitt
Ärztin für
Psychiatrie und
Psychotherapie



Dr. Bettina Piche
Stv. Leitende
Ärztin Chirurgie



Prof. Dr. Harald Matthes
Leitender Arzt
Gastroenterologie

Unser Partner ist Dr. Athanasios Apostolidis, urologische Abteilung im Auguste-Viktoria-Klinikum. * Darüber hinaus arbeiten wir zusammen mit den urologischen Praxen Dres. Bloedow, Wolkers, Diekhans und Khaled Othman in Spandau. Eine enge Zusammenarbeit existiert außerdem mit den Kunsttherapeut*innen und Ernährungsberater*innen des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe.

* Offizielle Beraterkliniken der deutschen Kontinenzgesellschaft