

HAVEL



ETWÄHRT

General-Stinckhoff-Kaserne, Bus 134, X 34

KLADOWER DAMM

Haupteingangst

LADEN

PASSAGE

GKH Havelhöhe, Bus 134, X 34

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe  
Klinik für Anthroposophische Medizin, Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0



AnthroMed  
K I I N I K N F T Z W E R K



Havelhöhe

# MOTIVIERENDE ENTZUGS- BEHANDLUNG

bei Alkohol- und  
Medikamentenproblemen



[www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

## Unser Angebot

Sie haben Probleme mit Alkohol und Medikamenten und möchten sich neu orientieren?

Dazu braucht man zunächst einen klaren Kopf und ein Gespräch mit kompetenten Menschen! Das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe bietet Ihnen dazu eine Möglichkeit in wohlthuender Umgebung eine qualifizierte Entzugsbehandlung durchzuführen. Unser Team besteht aus Pflegenden, Sozialarbeiter\*innen, Kunsttherapeut\*innen, Ärztinnen und Ärzten (Innere Medizin, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie, suchtmmedizinische Grundversorgung) sowie Psychologinnen und Psychologen.

Wir behandeln:

- Menschen, die entgiften wollen, eine Behandlungsperspektive suchen und dabei Beratung und Unterstützung brauchen
- Menschen, die bereits einen Therapieplatz haben und vor der Entwöhnungsbehandlung entgiften wollen

Nicht behandelt werden können:

- Menschen mit akuten psychotischen Erkrankungen
- Menschen mit deutlichen Einschränkungen der gedanklichen Leistungsfähigkeit
- Drogenabhängige Menschen (für sie gibt es im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe eine eigene Entgiftungsstation, Telefon 030/36501-231119).

## Anmeldung

Vor Aufnahme sollten Sie Kontakt zu einer Suchtberatungsstelle aufgenommen haben. Diese kann im Vorfeld weiterführende Therapien mit Ihnen organisieren und auch nach der hiesigen Behandlung ein wichtiger Ansprechpartner sein. Neben der ärztlichen Einweisung benötigen Sie eine gültige Kostenübernahme der Krankenkasse.

Sie können sich telefonisch unter 030/36501-231119 direkt anmelden.

## Behandlungskonzept

Auf einer internistischen Station steht ein speziell geschultes, multiprofessionelles Team mit folgenden Angeboten bereit:

- umfassende medizinische Überwachungs- und Diagnostikmöglichkeiten
- Einzelgespräche zur zieloffenen Klärung der individuellen Situation
- Beratung und Vermittlung in weitere, spezifische Behandlungsangebote
- umfassende Informationen über die Entstehung und Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
- persönliche Beratung und Unterstützung zu sozialen Fragen durch unsere Sozialarbeiter\*innen
- erlebnisaktivierende Therapieangebote auf anthroposophischer Grundlage (z.B. künstlerische Therapie, Bewegungstherapie, Gartengestützte Therapie)
- aufbauende äußere Anwendungen, Wickel und Einreibungen
- regelmäßige Gruppentherapien nach dem Therapiemodul "Sicherheit finden"
- Kennenlernen von Entspannungsverfahren (progressive Muskelrelaxation, imaginative Entspannung)
- eine angenehme Umgebung mit freundlichen Räumen und großem Klinikpark.

Sie erreichen uns Montag-Freitag von 13-14 und 16-17 Uhr

Bei uns gilt das in therapeutischen Gemeinschaften übliche Drogen- und Gewaltverbot. Viele internetfähigen Geräte (Computer, Tablets) dürfen während des Aufenthaltes bei uns nicht benutzt werden.

Mit allen übrigen Regeln, die zu Ihrem Schutz vor Rückfällen und Behandlungsabbrüchen dienen, werden Sie nach der Aufnahme vertraut gemacht.