

LEITUNG DES BRUSTZENTRUMS



Dr. med.
Jessica Groß

KONTAKT

Ambulante Sprechstunden

Mo-Fr nach Vereinbarung

Sekretariat/Terminvereinbarung

Tel. 030/36501-398

Mail: gyn@havelhoehe.de

Tel. Stat. 4a 030/36501-1410

EINIGE UNSERER KOOPERATIONSPARTNER*INNEN

Plastische Chirurgie

PD Dr. med. Gerrit Grieb, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 14, Tel. 030/36501-296

Psychoonkologie

Dipl.-Psych. Marlies Schildecker, Psychologische Psychotherapeutin am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Tel. 030/36501-340

Dr. med. Hildegard Schmitt, FÄ für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Tel. 030/ 365015251

Sanitätshaus

Paul Schulze Orthopädie und Bandagen GmbH
Bessemerstr. 13, 12103 Berlin, Tel. 030/720 108 40

Selbsthilfe

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige, Selbsthilfe Krebs e.V.
Dernburgstr. 59, 14057 Berlin, Tel. 030/89409040

Sozialdienst

Doris Meinert, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Tel. 030/36501-237



AnthroMed
KLINIKNETZWERK

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH
Klinik für Anthroposophische Medizin, Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Kladower Damm 221, 14089 Berlin, Telefon 030 / 365 01-0, E-Mail: info@havelhoehe.de, www.havelhoehe.de



Havelhöhe



BRUSTZENTRUM

Integrative Behandlung von
Brustkrebs

Haus 11, Station 4a

DKG | **Zertifiziertes
Brustkrebszentrum**
KREBSGESELLSCHAFT

Das Brustzentrum Havelhöhe ist seit 2012 nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Senologie und der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert.

AM ANFANG STEHT DER VERDACHT

Bei Ihnen ist eine unklare oder verdächtige Stelle in der Brust aufgefallen? Bei der Tastuntersuchung oder der Mammografie wurde eine Veränderung gefunden?

Die Diagnose Brustkrebs oder der Verdacht auf eine mögliche Brustkrebserkrankung löst meist viel Angst und Verunsicherung aus. Sie fragen sich, wie es jetzt weiter geht.

Im Brustzentrum Havelhöhe bekommen Sie deshalb schnellstmöglich einen Termin in der Sprechstunde.

Zu unseren Untersuchungsverfahren gehören:

- hochauflösender Brustultraschall
- Mammographie
- Diagnosesicherung durch ultraschallgesteuerte Stanzbiopsie oder stereotaktische Vakuumbiopsie

WENN DIE DIAGNOSE FESTSTEHT, NEHMEN WIR UNS ZEIT FÜR SIE

In vielen Fällen kann der Verdacht mit diesen Untersuchungen ausgeräumt werden. Wenn bei Ihnen tatsächlich eine Brustkrebserkrankung vorliegen sollte, dann besprechen wir mit Ihnen ausführlich die Diagnose, ihre persönliche Situation und das weitere Vorgehen. Zu allen Gesprächen können Sie selbstverständlich Menschen, die Ihnen nahestehen, mitbringen.

Die Behandlung von Brustkrebs richtet sich nach dem genauen Tumortyp. Oft, aber nicht immer, ist eine Operation der erste Behandlungsschritt, den wir empfehlen. Eine brusterhaltende Operation mit guten kosmetischen Ergebnissen ist in den meisten Fällen möglich. Wenn die Entfernung des gesamten Drüsenkörpers (Mastektomie) erforderlich ist, dann können wir Ihnen verschiedene Techniken des Wiederaufbaus anbieten. Dazu gehören Silikonimplantate oder eine Rekonstruktion mit Eigengewebe. Wir beraten Sie dazu gerne gemeinsam mit der Abteilung für Plastische Chirurgie.

Nach der Operation ist in der Regel eine Bestrahlung und eine Behandlung mit Medikamenten nötig, um die Heilungschancen zu erhöhen.

Die Ergebnisse nach allen Untersuchungen werden in der Tumorkonferenz unseres Hauses vorgestellt. An ihr nehmen Ärzt*innen aus verschiedenen Fachbereichen teil. Gemeinsam wird in diesem interdisziplinären Team eine auf Sie individuell abgestimmte Therapieempfehlung erarbeitet.

Wir besprechen mit Ihnen die Empfehlungen der Tumorkonferenz und vermitteln Ihnen Kontakte zur weiteren Behandlung hier im Hause oder in kooperierenden Einrichtungen in Ihrer Nähe.

INTEGRATIVE THERAPIEN ZUR UNTERSTÜTZUNG DES HEILUNGSPROZESSES

Nach der Operation werden Sie im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe im Heilungsprozess von speziell ausgebildetem Pflegepersonal begleitet. Zusätzlich bieten wir Ihnen während des stationären Aufenthaltes unterstützende Therapien an. So können Sie Ihre Selbstheilungskräfte stärken und den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

Zum Therapieangebot gehören

- Heileurythmie
- Maltherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie
- Rhythmische Massage



Insbesondere die Zeit nach der Diagnose kann für Sie sehr belastend sein. Eine psychoonkologische Begleitung ist für die Auseinandersetzung mit der Krankheit in dieser Situation besonders wichtig. Wir bieten Ihnen deshalb die Möglichkeit, an Einzel- oder Gruppengesprächen teilzunehmen. Dieses Angebot besteht auch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Gerne vermitteln wir Ihnen darüber hinaus Kontakte zu Selbsthilfegruppen.

Während des stationären Aufenthaltes organisieren die Mitarbeiterinnen unseres Sozialdienstes bei Bedarf eine Anschlussheilbehandlung oder die häusliche Versorgung und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen bei Problemen. Um nach Ihrer Entlassung eine reibungslose Weiterbehandlung bei der Ärztin/dem Arzt Ihres Vertrauens zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Kolleg*innen zusammen

WAS WIR GEMEINSAM MIT IHNEN ERREICHEN WOLLEN

Die Diagnose Brustkrebs stellt einen tiefen Einschnitt in ihr Leben da. Oft ist sie mit Ängsten verbunden und wirft existenzielle Fragen auf. In dieser Situation begleiten wir Sie.

- Wir geben Ihnen Informationen und Unterstützung, um die anstehenden Entscheidungen zu treffen und Ihren Weg durch die Behandlung zu finden.
- Wir nehmen uns Zeit für alle Ihre Fragen und vermeiden unnötigen Druck.
- Wir arbeiten mit modernen schulmedizinischen Verfahren gemäß den Leitlinien der Fachgesellschaften
- Wir bieten Ihnen eine qualitätsgesicherte und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte integrative Therapie
- Wir helfen Ihnen dabei, das Vertrauen in Ihren Körper wiederzufinden und geben Ihnen Impulse, neue Lebensperspektiven zu entwickeln