



IHR KONTAKT ZUM BRUSTZENTRUM



Haus 11, Station 4a
Sandra Gülde, Doreen Swietochowski
Office-Assistentinnen

Telefon: 030/365 01-398 /-350
Fax: 030/365 01-403
E-Mail: gyn@havelhoehe.de
Anmeldung: Mo bis Fr 8.00 – 14.30 Uhr
Telefon Station 4a: 030/365 01-1410

Ambulante Sprechstunde Montag bis Freitag
nach Vereinbarung!

Dringliche Mammografie-Termine
bei Verdacht auf Brustkrebs: 030/365 01-5017

UNSERE KOOPERATIONEN (AUSZUG)

Plastische Chirurgie

Prof. Dr. med. Gerrit Grieb
GKH Havelhöhe
Tel. 030/365 01-296

Psychoonkologie

Annett Schleusener
Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin
und Psychoonkologin (WPO)
Tel. 030/365 01-2027

Dr. med. Hildegard Schmitt,
FÄ für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Tel. 030/365 01-5251

Sanitätshaus

Paul Schulze Orthopädie und
Bandagen GmbH
Bessemerstr. 13, 12103 Berlin
Tel. 030/720 108 40

Frauenelbsthilfe Krebs

Selbsthilfekontaktstelle Mauerritze
Mauerstraße 6, 13597 Berlin-Spandau
Christiane Haberland
Tel. 0171/651 594 0
E-Mail: ani40@gmx.de

Sozialdienst

Desirée Kessler
GKH Havelhöhe
Tel. 030/365 01-337

LEITUNG



Dr. med.
Jessica Groß
Leitung Brustzentrum

Havelhöhe
GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH
Klinik für Anthroposophische Medizin
Kladower Damm 221, 14089 Berlin
Tel.: 030/365 01-0, E-Mail: info@havelhoehe.de

Anfahrt mit dem Bus:
Busse 134, N34 oder X34
Haltestelle Krankenhaus Havelhöhe



↑ www.havelhoehe.de/brustzentrum

AnthroMed
KLINIKNETZWERK



Havelhöhe
GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS

BRUSTZENTRUM — INTEGRATIVE BEHANDLUNG VON BRUSTKREBS

HAUS 11 – STATION 4A

WWW.HAVELHOEHE.DE

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Brustkrebszentrum

BRUSTZENTRUM HAVELHÖHE

Bei Ihnen ist eine unklare oder verdächtige Stelle in der Brust aufgefallen? Bei der Tastuntersuchung oder der Mammografie wurde eine Veränderung gefunden? Die Diagnose Brustkrebs oder der Verdacht auf eine mögliche Brustkrebserkrankung löst meist viel Angst und Verunsicherung aus. Sie fragen sich, wie es jetzt weiter geht. Im von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Brustzentrum Havelhöhe bekommen Sie deshalb schnellstmöglich einen Termin in der Sprechstunde.

Zu unseren Untersuchungsverfahren gehören:

- hochauflösender Brustultraschall
- Mammografie
- Diagnosesicherung durch ultraschallgesteuerte Stanzbiopsie oder stereotaktische Vakuumbiopsie

WENN DIE DIAGNOSE FESTSTEHT, NEHMEN WIR UNS ZEIT FÜR SIE

In vielen Fällen kann der Verdacht mit diesen Untersuchungen ausgeräumt werden. Wenn bei Ihnen tatsächlich eine Brustkrebserkrankung vorliegen sollte, dann besprechen wir mit Ihnen ausführlich die Diagnose, Ihre persönliche Situation und das weitere Vorgehen. Zu allen Gesprächen können Sie selbstverständlich Menschen, die Ihnen nahe stehen, mitbringen.

Die Behandlung von Brustkrebs richtet sich nach dem genauen Tumortyp. Oft, aber nicht immer, ist eine Operation der erste Behandlungsschritt, den wir empfehlen. Eine brusterhaltende Operation mit guten kosmetischen Ergebnissen ist in den meisten Fällen möglich. Wenn die Entfernung des



gesamten Drüsenkörpers (Mastektomie) erforderlich ist, dann können wir Ihnen verschiedene Techniken des Wiederaufbaus anbieten. Dazu gehören Silikonimplantate oder eine Rekonstruktion mit Eigengewebe. Wir beraten Sie dazu gerne gemeinsam mit der Abteilung für Plastische Chirurgie.

Nach der Operation ist in der Regel eine Bestrahlung und eine Behandlung mit Medikamenten nötig, um die Heilungschancen zu erhöhen.

Die Ergebnisse nach allen Untersuchungen werden in der Tumorkonferenz unseres Hauses vorgestellt. An ihr nehmen Ärzt:innen aus verschiedenen Fachbereichen teil. Gemeinsam wird in diesem interdisziplinären Team eine auf Sie individuell abgestimmte Therapieempfehlung erarbeitet.

Wir besprechen mit Ihnen die Empfehlungen der Tumorkonferenz und vermitteln Ihnen Kontakte zur weiteren Behandlung hier im Hause oder in kooperierenden Einrichtungen in Ihrer Nähe.

INTEGRATIVE THERAPIEN ZUR UNTERSTÜTZUNG DES HEILUNGSPROZESSES

Nach der Operation werden Sie im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe im Heilungsprozess von speziell ausgebildetem Pflegepersonal begleitet. Zusätzlich bieten Ihnen

unsere Mitarbeiter:innen unterstützende Therapien an. So können Sie Ihre Selbstheilungskräfte stärken und den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

Zum Therapieangebot gehören:

- Heileurythmie
- Malthherapie
- Musiktherapie
- Physiotherapie
- Rhythmische Massage

Insbesondere die Zeit nach der Diagnose kann für Sie sehr belastend sein. Eine psychoonkologische Begleitung ist für die Auseinandersetzung mit der Krankheit in dieser Situation besonders wichtig. Wir bieten Ihnen deshalb die Möglichkeit, an Einzel- oder Gruppengesprächen teilzunehmen. Dieses Angebot besteht auch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Gerne vermitteln wir Ihnen darüber hinaus Kontakte zu Selbsthilfegruppen.

Die Mitarbeiter:innen unseres Sozialdienstes informieren Sie über eine Anschlussheilbehandlung oder helfen bei der häuslichen Versorgung. Um nach Ihrer Entlassung eine reibungslose Weiterbehandlung bei der Ärztin/dem Arzt Ihres Vertrauens zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Kolleg:innen zusammen.

WAS WIR GEMEINSAM MIT IHNEN ERREICHEN WOLLEN

Die Diagnose Brustkrebs stellt einen tiefen Einschnitt in Ihr Leben dar. Oft ist sie mit Ängsten verbunden und wirft existenzielle Fragen auf. In dieser Situation begleiten wir Sie.

- Wir geben Ihnen Informationen und Unterstützung, um die anstehenden Entscheidungen zu treffen und Ihren Weg durch die Behandlung zu finden
- Wir nehmen uns Zeit für alle Ihre Fragen und vermeiden unnötigen Druck
- Wir arbeiten mit modernen schulmedizinischen Verfahren gemäß den Leitlinien der Fachgesellschaften
- Wir bieten Ihnen eine qualitätsgesicherte und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte integrative Therapie
- Wir helfen Ihnen dabei, das Vertrauen in Ihren Körper wiederzufinden und geben Ihnen Impulse, neue Lebensperspektiven zu entwickeln