

# FÜR SCHWANGERE FRAUEN MIT BESONDEREN BELASTUNGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT



Sie erwarten ein Kind und wünschen sich eine Stärkung und Stabilität für die bevorstehende Geburt? Neben der Freude über die Schwangerschaft stellen sich auch Gefühle ein, die Sie als Verunsicherung und Belastung erleben? Es kann verschiedene Gründe dafür geben, und eventuell wissen Sie bereits mehr darüber.

## MÖGLICHE URSACHEN

- Unsicherheiten und Fragen zu vorgeburtlichen Untersuchungen sowie beunruhigende Untersuchungsergebnisse und lösen Sorge um das Wohl des Kindes aus.
- Es ist unerwartet eine schwierige Lebenssituation entstanden, z. B. durch familiäre Konflikte, Trennung, fehlende Unterstützung oder andere unvorhergesehene Ereignisse.
- Eine eigene Erkrankung, die kräftezehrend ist.
- Auch ein vorheriges belastendes Geburtserlebnis, das Sie nicht verarbeiten konnten, kann eine Verunsicherung hervorrufen und Ihre Gefühle für die Schwangerschaft beeinflussen.
- Möglich sind auch ein Gefühl von Überforderung und Angstgefühle, die Sie nicht einordnen können.
- Andere persönlich belastende Themen können ebenfalls Raum finden.

In einem geschützten Rahmen bieten wir Ihnen Gespräche an, in denen wir gemeinsam nach Möglichkeiten suchen, die aus der belastenden Situation führen.

Das Angebot kann auch für eine Verarbeitung der erlebten Geburt wahrgenommen werden.

## GESPRÄCHSANGEBOT

Mittwochs, 10 – 15 Uhr oder nach Vereinbarung  
mit Marlies Reich, *Hebamme, Dipl. Sozialpädagogin, psychosoziale Beraterin*  
Terminvereinbarung: wochentags von 9–13 Uhr unter **030/365 01-652**  
oder per E-Mail an **hebamme@havelhoehe.de**