



Inga Rosenthal

Telefon: 030/365 01-443

E-Mail: inga.rosenthal@havelhoehe.de

Haus 13, Raum 2.046



Barbara Ulbrich

Telefon: 030/365 01-5182

E-Mail: barbara.ulbrich@havelhoehe.de

Haus 28, EG Raum 134

INTERNE BERATUNG UND ANGEBOTE FÜR MITARBEITER:INNEN



INTERNE BERATUNG, ANGEBOTE UND UNTERSTÜTZUNG FÜR MITARBEITER:INNEN



Die Erhaltung und Förderung der Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Motivation und – ganz besonders – der Zufriedenheit ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ist im GKH Havelhöhe ein besonderes Anliegen.

Die systematische Einführung und nachhaltige Umsetzung von gesundheitsfördernden Rahmenbedingungen und Maßnahmen ist darum das Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

BGM versteht sich als ein Organisationsentwicklungsprozess und bedeutet die ganzheitliche Integration der Gesundheitsförderung in alle Prozesse und Strukturen, um Belastungen der Beschäftigten am Arbeitsplatz zu minimieren und die persönlichen Ressourcen zu stärken.

Dabei soll jede(r) Einzelne unterstützt und befähigt werden, die eigene physische und mentale Gesundheit durch eigenverantwortliches und gesundheitsstärkendes Handeln zu fördern.

Das GKH bietet ein umfangreiches internes Beratungs- und Unterstützungsangebot, um diese Ziele zu erreichen.

ZUM BEISPIEL DURCH

- **Beratung und Unterstützung bei Konflikten** (Coaching, Mediation, Supervision, Teamentwicklung)
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)** nach längerer Arbeitsunfähigkeit: Arbeitsunfähigkeit überwinden, erneuter Arbeitsunfähigkeit vorbeugen und den Arbeitsplatz erhalten
- Präventions-, Beratungs- und Unterstützungsangebote bei **Mobbing, Diskriminierung und Sexuellen Grenzverletzungen** (Team- und Führungskräftebildungen, Workshops, Einzelberatung, Beratungs- und Beschwerdestelle für Mitarbeiter:innen)
- **Personal-, Team- und Führungskräfteentwicklung** (z.B. Team- und Klausurtag, Teambuildingmaßnahmen)
- Förderung der individuellen **Resilienz**: Integrales Resilienzprogramm Havelhöhe
- **Suchtkonzept und -beratung** für Mitarbeiter:innen, sowie **Rauchentwöhnungsprogramme**
- **Sozialfonds**: Finanzielle Unterstützung für Mitarbeiter:innen in Notsituationen

Weitere Informationen zu Angeboten und Benefits im GKH Havelhöhe finden Sie auch im Intranet unter „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (Link ins Intranet)