

## „Geburtskoffer Havelhöhe“

Geburt / Mutter-Kind-Station

### Dokumente

- Mutterpass und Versicherungskarte

### Bekleidung

- 4 bequeme, weite Oberteile
- 2 weite Hosen
- Bademantel/ Strickjacke
- 1 Still-BH (1-2 Körbchengrößen mehr als sonst)/ Stilltop/ Stillbustier
- 2 Paar warme Wollsocken
- Hausschuhe

### Hygieneartikel

- Duschbad, Zahnbürste, Lippenpflege, Haargummi etc.
- Wärmflasche
- Binden, Einmalunterhosen und Handtücher sind in den Geburtsräumen und auf den Stationen vorhanden

### Für das Baby

- Woldecke, Wollsockchen (Pulswärmer, wenn Sie gern stricken)
- Kleidung für das Baby für den Tag der Heimreise (Windel, Body, Jäckchen oder Pullover, warme Kleidung für die kalte Jahreszeit)
- 3 Woll-/Seidenbodies für den stationären Aufenthalt
- Babyschale für die Heimreise

### Persönliches

- Kamera mit geladenen Batterien/ Ladekabel

### Snacks

- Kräftiges für die Begleitperson
- Leichtes und Schnellverfügbares für die Frau (Müsliriegel, Traubenzucker, saure Drops, Trockenobst, Nüsse, Säfte, Kraftsuppe etc.)