

„Ich bin vorbereitet auf die Demenz“

Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten

Ziel

Die meisten Menschen mit Demenz leben zu Hause und werden dort von Angehörigen versorgt. In dieser Situation werden die mit der Erkrankung einhergehenden demenziellen Veränderungen am unmittelbarsten erlebt. Sie können für alle Beteiligten sehr belastend sein.

Ziel der Kurseinheiten ist es, die Auswirkungen der Demenz auf das Leben der Erkrankten und ihr Umfeld verstehen zu lernen, Verständnis für die täglichen Herausforderungen zu entwickeln und die eigene Rolle als Angehörige zu betrachten und annehmen zu können. Es ist als Gruppenprogramm konzipiert.

Inhalt

Wir schauen, wie ein wohlwollendes Begleiten und Umsorgen gelingen kann. Zeigen Ihnen, was wohltuende Fußbäder, Einreibungen oder Ölaufgaben erreichen. Geben Anregungen dazu, wie zunächst eine bessere Orientierung möglich ist, im Verlauf aber Dinge in der Häuslichkeit reduziert werden können, die unruhig machen.

Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie sich auf die MDK-Begutachtung vorbereiten können. Geben Ihnen aber auch Tipps, wie Sie sich mit einem schönen Tee oder angenehmem Wickel selbst helfen. Zudem schauen wir uns die Krankheit aus ärztlicher Sicht genau an, welche Behandlungsalternativen überhaupt bestehen.

Gemeinsam können wir überlegen, was hilfreich ist, wenn sich der sprachliche Ausdruck zunehmend einschränkt. Um nur einige Inhalte beispielhaft zu nennen.

Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe
Kladower Damm 221 (Haus 24), 14089 Berlin
E-Mail: info@akademie-havelhoehe.de
Homepage: www.akademie-havelhoehe.de
Tel.: (030) 34 33 34 - 119 Fax: (030) 34 33 34 - 199

Ort: Die Kurse finden im Haus 24 (Eingang Ost) auf dem Gelände des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe, Kladower Damm 221, 14089 Berlin statt.

Bus X34: von Zoologischer Garten
Richtung: Kaserne Hottengrund
über: S-Bhf. Messe Nord/ICC, S-Bhf. Heerstr.

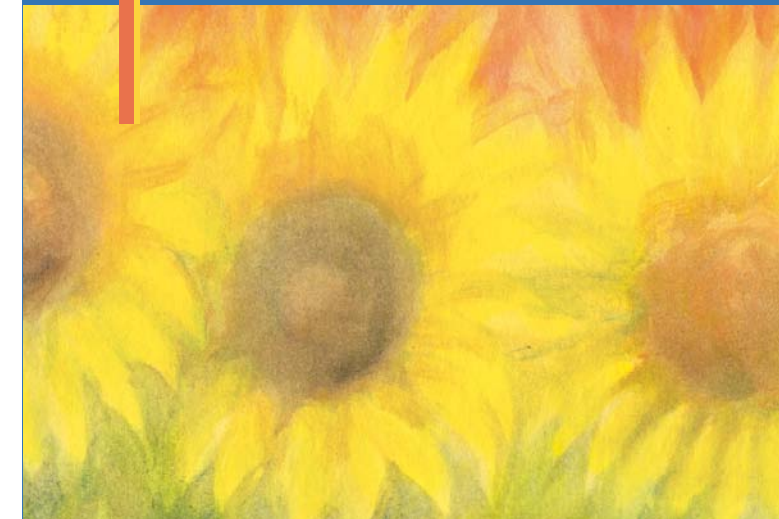
Bus 134: von Spandau, Wasserwerk
Richtung:Kladow, Hottengrund
über: S- und U-Bhf. Rathaus Spandau



Akademie
für Anthroposophische Medizin Havelhöhe

Havelhöher Demenzgruppe Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten

März bis Juni 2019



Betreffende

Unser Kursangebot richtet sich speziell an Angehörige von Menschen mit Demenz, die in offener Atmosphäre und im Austausch mit anderen Angehörigen, Unterstützung und Beratung finden wollen.

Kosten

Es handelt sich um einen in sich geschlossenen Kurs, der Beitrag für die Teilnahme kostet 120,00 Euro (20,00 Euro je Kurseinheit). Ggf. wird eine Bezuschussung durch Krankenkassen oder die Alzheimergesellschaft möglich.

Ablauf

Der Kurs umfasst 6 Einheiten von je 3 Stunden Länge und findet donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr im Zwei-Wochen-Turnus statt.

Die Module beinhalten, bis auf das letzte, einen theoretischen und einen praktischen Teil. Gehörtes wird sogleich angewandt und in Übungen erprobt. Auch für Fragen steht ausreichend Zeit zur Verfügung.

Veranstaltungsort

Der Kurs findet auf dem Gelände des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe im Musiktherapiesaal von Haus 24 statt.

Kompetenz

Die „Havelhöher Demenzgruppe“ (Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz) wird unter dem Dach der Akademie Havelhöhe in Kooperation mit dem Gemeinschafts Krankenhaus Havelhöhe und der Christophorus Pflege veranstaltet. Alle DozentInnen sind durch ihren beruflichen Umgang mit Erkrankten mit den vielfältigen Aspekten von Demenz vertraut.

Mitwirkende

Jana Fiebig Sozialarbeiterin, GKH
 Theresa Hörhold Ergotherapeutin, GKH
 Heidi Hohner Physiotherapeutin, therap. Ltg. Geriatrie, GKH
 Roland Magerstädt Internist, Geriater, Palliativmediziner, Anthroposophische Medizin (GAÄD); Ltd. OA Geriatrie, GKH
 Brigitte Schwab Gesundheits- und Krankenpflegerin, Ausbilderin Palliative-Care; Christophorus Pflege
 Mirjana Stachowski Gesundheits- und Krankenpflegerin, pfleg. Ltg. Geriatrie, GKH
 Roland Zerm Internist, Diabetologe, Geriater, Anthroposophische Medizin (GAÄD); Ltd. OA Geriatrie und OA Diabetologie, GKH

Es kommen weitere DozentInnen als ExpertInnen auf ihrem jeweiligen Gebiet hinzu.

Kontoverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG BIC: GENODEM1GLS
 IBAN: DE76 4306 0967 1178 9617 00

Titelbild: www.erikahoffmann-karten.de

2019 jeweils Donnerstag von 17 bis 20 Uhr

28. März	Grundlagen Demenz - Das Krankheitsbild - Jetzt und später
11. April	Sozialrechtliche Aspekte 1 - Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung - Vorsorgeregelungen
25. April	Sozialrechtliche Aspekte 2 - Spezielle Bedürfnisse - Ethik und Recht - Reha, Heim - Formale/kommunale Angebote
09. Mai	Weiterführendes zur Demenz - Hintergründe - Medikamente
23. Mai	Kommunikation - Modelle
06. Juni	Im weiteren Verlauf und danach - Meine Gefühle, Abschied und Zukunft