

PNEUMOLOGISCHE BEHANDLUNG IN DER TAGESKLINIK INNERE MEDIZIN:

- CHRONISCH OBSTRUKTIVE LUNGENERKRANKUNG (COPD)
- LUNGENEMPHYSEM

Die Abteilung Pneumologie im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe legt als Lungenemphysemzentrum seit Jahren einen besonderen Schwerpunkt auf die Behandlung von Patienten mit COPD und Lungenemphysem. Als Ergänzung zu unseren vielfältigen stationären und ambulanten Therapieangeboten haben wir ein integratives Konzept einer multiprofessionellen Tagesklinik mit Ausrichtung an den Bedürfnissen von Patientinnen und Patienten mit COPD/ Lungenemphysem entwickelt.

Im Fokus:

- Erlangen von Kompetenz zur Selbsthilfe im Alltag
- Vermeidung von Exazerbationen
- Erarbeiten von Hilfen für seelische Belastungen (z.B. Ängste, Traurigkeit, Suchtbelastung)

Dem Behandlungskonzept liegt ein mehrdimensionaler Gesundheitsbegriff zu Grunde. Körperlich-funktionelle aber auch psychosoziale und biographische Aspekte der Erkrankung werden in den Blick genommen. Im Fokus steht insbesondere das Erlernen eines selbstbewussten und zur Selbsthilfe befähigten Umgangs mit der eigenen Erkrankung und Symptomen wie Luftnot, Husten, Angst und Depression.

Die tagesklinische Behandlung für COPD/Lungenemphysem kann ärztlich verordnet werden und läuft über 12 Wochen mit einem Therapietag pro Woche. Ein Quereinstieg ist möglich.

MODULARES THERAPIEANGEBOT

- Physiotherapie und Psychoedukation für individuelle Verbesserungen der krankheitsbezogenen Lebensqualität besonders in Bezug auf Luftnot, Husten, Angst, Panik und Depression
- Anleitung zur Vorbereitung und Durchführung symptomlindernder äußerer Anwendungen wie Wickel, Auflagen, Fussbäder
- Multimodale Therapien: Maltherapie, Musiktherapie, Heileurythmie und Atem-/Sprachtherapie

KONTAKT UND ANMELDUNG TAGESKLINIK



Haus 10, Erdgeschoss

Antje Dorsch

Office-Assistenz

Telefon: 030/365 01-4074, Fax: 030/365 01-204

E-Mail: lunge@havelhoehe.de

LEITUNG PNEUMOLOGISCHE TAGESKLINIK



Dr. med.

Christian Grah

Leitender Arzt

Pneumologie und

Lungenkrebszentrum



Dr. med.

Hannah Friederike

Wüstefeld, MBA

Oberärztin

Pneumologie